

12. Kotivara

Kotivara on osa omatoimista suojelua

Kotivara - talouskohtainen varmuusvara

- koostuu tavanomaisista elintarvikkeista
- voi vaihdella sisällöltään talouden ruokatottumusten mukaan

sisältää mm.

- astioita veden varastointiin
- lääkkeitä
- joditabletit
- talouskohtaisia välttämättömyystavaroita
- riittää kahdeksi viikoksi

Kotivaraa käytetään jatkuvasti, päivittäin.

Erityisen tarpeellista se on poikkeuksellisissa tilanteissa, kuten jos

- joku perheenjäsen sairastuu,
- jakelua koskeva häiriö estää hankinnat kaupasta,
- kelirikko, liikennehäiriö tms. estää yhteydet tai
- poikkeusolot, onnettomuus tms. keskeyttävät normaalin elämänkulun

Suositus kotivaran elintarvikkeista yhdelle henkilölle kahdeksi viikoksi:

1 kg	maitojauhetta	100 g:n pusseissa
2 kg	lihaa, kalaa, makkaraa	esim. säilykkeitä, liemikuutioita ja tyhjiöpakattuja leikkeleitä
800 g	leivänpäällistä	juustoja, voileipätahnoja, marmeladia, keitettyjä munia
1 kg	jauhoja, aamiaismuroja	makaronia, jälkiruokajauheita
2,5 kg	erilaista leipää	näkkileipää, pakastettuja tai pakattua limppua, korppuja, keksejä
2 kg	juureksia, kasviksia	perunoita, porkkanoita, kaalia, kuivattuja herneitä
1 kg	marja- ja hedelmävalmisteita	säilykkeitä ja pakasteita
1 l	mehutiivistettä	saadaan noin 5 l mehua
500 g	rasvaa	voita, margariinia tai öljyä
4 kg	sekalaisia kuiva-aineita	pikakahvia, teetä tai kaakaota, sokeria, kestopakattua, mausteita, makeisia ja suolaa

Muista erikseen lapset, vanhukset ja sairaat! Muista myös vesi!

Tuotteet on suojattava. Suojatavoista yksinkertaisin on huuhtomisen kestävien pakkausten käyttäminen.