

As Oy Vallikatu 9, 02650 Espoo
PELASTUSSUUNNITELMA JA
TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Johdanto:

Tämän pelastussuunnitelman tarkoituksena on antaa perusteita kohteessa oleskelevien henkilöiden omatoimiseen suojeluun, ennalta ehkäistä ja toimia oikein vaara- ja onnettomuustilanteissa.

Suunnitelmassa mainitut turvallisuusjärjestelyt edellyttävät hyvin toimiakseen suunnitelman perehdyttämisen kohteessa asuville, työskenteleville ja erityisesti vastuuhenkilöille. Suunnitelman vuosittainen päivittäminen varmistaa suunnitelman toimivuuden tarvittaessa. Tämä suunnitelma on tarkoitettu sekä normaali- että poikkeusolojen vaara- ja onnettomuustilanteita varten ja se täyttää myöhemmin esitetyt pelastuslain ja pelastusasetuksen vaatimukset.

Pelastussuunnitelman tekemisestä on säädetty **pelastuslaissa (379/2011)** ja **valtioneuvoston asetuksessa pelastustoimesta (407/2011)**.

Pelastuslain otteet:

14 § Omatoiminen varautuminen

Rakennuksen omistajan ja haltijan sekä toiminnanharjoittajan on osaltaan:

- 1) ehkäistävä tulipalojen syttymistä ja muiden vaaratilanteiden syntymistä;
- 2) varauduttava henkilöiden, omaisuuden ja ympäristön suojaamiseen vaaratilanteissa;
- 3) varauduttava tulipalojen sammuttamiseen ja muihin sellaisiin pelastustoimenpiteisiin, joihin ne omatoimisesti kykenevät;
- 4) ryhdyttävä toimenpiteisiin poistumisen turvaamiseksi tulipaloissa ja muissa vaaratilanteissa sekä toimenpiteisiin pelastustoiminnan helpottamiseksi.

Edellä 1 momentissa säädetty koskee myös muualla kuin rakennuksessa harjoitettavaa toimintaa sekä yleisötilaisuuksia.

15 § Pelastussuunnitelma

Rakennukseen tai muuhun kohteeseen, joka on poistumisturvallisuuden tai pelastustoiminnan kannalta tavanomaista vaativampi tai jossa henkilö- tai paloturvallisuudelle, ympäristölle tai kulttuuriomaisuudelle aiheutuvan vaaran taikka mahdollisen onnettomuuden aiheuttamien vahinkojen voidaan arvioida olevan vakavat, on laadittava pelastussuunnitelma 14 §:ssä tarkoitetuista toimenpiteistä. Pelastussuunnitelman laatimisesta vastaa rakennuksen tai kohteen haltija. Jos rakennuksessa toimii useita toiminnanharjoittajia, rakennuksen haltijan tulee laatia pelastussuunnitelma yhteistyössä toiminnanharjoittajien kanssa. Rakennuksen haltijan tulee laatia rakennuksen pelastussuunnitelma kuitenkin aina yhteistyössä 18 §:ssä tarkoitetun hoitolaitoksen ja palvelu- ja tukiasumisen toiminnanharjoittajan kanssa.

Pelastussuunnitelmassa on oltava selostus:

- 1) vaarojen ja riskien arvioinnin johtopäätelmistä;
- 2) rakennuksen ja toiminnassa käytettävien tilojen turvallisuusjärjestelyistä;
- 3) asukkaille ja muille henkilöille annettavista ohjeista onnettomuuksien ehkäisemiseksi sekä onnettomuus- ja vaaratilanteissa toimimiseksi;
- 4) mahdollisista muista kohteen omatoimiseen varautumiseen liittyvistä toimenpiteistä.

Valtioneuvoston asetuksella annetaan tarkempia säännöksiä kohteista, joihin on laadittava pelastussuunnitelma. Pelastussuunnitelman sisällöstä voidaan antaa tarkempia säännöksiä valtioneuvoston asetuksella.

Valtioneuvoston asetuksen pelastustoimesta otteet:

1 § Velvollisuus laatia rakennukseen ja muuhun kohteeseen pelastussuunnitelma

Pelastuslain (379/2011) 15 §:ssä tarkoitettu pelastussuunnitelma on laadittava:

- 1) asuinrakennuksiin, joissa on vähintään kolme asuinhuoneistoa;
- 2) pelastuslain 18 §:ssä tarkoitettuihin kohteisiin;
- 3) kouluihin, oppilaitoksiin ja muihin vastaaviin opetuksessa käytettäviin tiloihin;
- 4) lastensuojelulaitoksiin ja koulukoteihin sekä päiväkoteihin, perhepäiväkoteihin ja muihin lasten ryhmämuotoisen hoidon järjestämisessä käytettäviin tiloihin lukuun ottamatta yksityisiä asuntoja;
- 5) majoitus- ja ravitsemistoiminnasta annetussa laissa (308/2006) tarkoitettuihin majoitusliikkeisiin sekä ulkoilulaissa (606/1973) tarkoitetuille leirintäalueille ja tilapäisille leirintäalueille;
- 6) tiloihin, joita käytetään vähintään 20 henkilön tilapäiseen joukkomajoitukseen;
- 7) kirkkoihin, kirjastoihin, urheilu- ja näyttelyhalleihin, teattereihin, liikenneasemille, messualueille, moottoriradoille, huvipuistoille sekä edellä mainittuja vastaaviin kokoontumispaikkoihin;
- 8) kauppakeskuksiin ja vastaaviin tiloihin sekä yli 400 neliömetrin myymälöihin;
- 9) yli 50 asiakaspaikan ravintoloihin ja vastaaviin tiloihin;
- 10) yli 1500 neliömetrin teollisuus-, tuotanto- ja varistorakennuksiin;
- 11) ympäristönsuojeluasetuksen (169/2000) 1 §:n mukaisiin ympäristölupaa edellyttäviin eläinsuojiin;
- 12) kohteisiin, joissa vaarallisen kemikaalin vähäistä teollista käsittelyä ja varastointia saa harjoittaa vain tekemällä siitä vaarallisten kemikaalien ja räjähteiden turvallisuudesta annetun lain (390/2005) 24 §:ssä tarkoitettua ilmoituksen;
- 13) kulttuuriomaisuuden suojelua koskevissa Suomea sitovissa kansainvälisissä sopimuksissa kulttuuriomaisuudeksi määritelyihin ja sitä sisältäviin rakennuksiin ja kohteisiin sekä muihin lakien ja asetusten nojalla kulttuuriomaisuutena suojeltuihin rakennuksiin ja kohteisiin;
- 14) työpaikkatiloihin, joissa työntekijöiden ja samanaikaisesti paikalla olevien muiden ihmisten määrä on yleensä vähintään 50;
- 15) yli 100 metriä pitkiin yleisessä käytössä oleviin tunneleihin.

Jos samaa kohdetta varten tulee muun lain kuin pelastuslain taikka toimivaltaisen viranomaisen antaman määräyksen nojalla laatia turvallisuus-, valmius- tai muu vastaava suunnitelma, erillistä pelastussuunnitelmaa ei tarvitse laatia, vaan vastaavat asiat voidaan koota mainittuun muuhun suunnitelmaan. Tästä on mainittava suunnitelmassa.

2 § Pelastussuunnitelman sisältö

Pelastuslain 15 §:n 2 momentissa säädetyn sisältövaatimuksen lisäksi pelastussuunnitelmassa on tarpeen mukaan otettava huomioon myös kohteen tavanomaisesta poikkeava käyttö ja tilapäinen käyttötavan muutos.

Pelastussuunnitelmassa on selvitettävä myös, miten pelastuslain 14 §:n mukainen omatoiminen varautuminen toteutetaan poikkeusoloissa. Pelastussuunnitelma on pidettävä ajan tasalla ja siitä on tiedotettava tarvittavalla tavalla asianomaisen rakennuksen tai muun kohteen asukkaille ja työntekijöille sekä muille, joiden on osallistuttava pelastussuunnitelman toimeenpanoon.

Pelastuslaitoksen tulee antaa neuvontaa pelastussuunnitelman laadinnasta.

| 1. Henkilöstö | | | | |
|--|---|-------------------------------|----------------------------|--------------|
| A. Hallinto | | | | |
| Yhtiön hallitus pj. Juha Kiljunen | Osoite Vallikatu 9 A 6 | Puhelin 050-5469367 | | |
| | Email juha.kiljunen@iki.fi | Matkapuhelin | | |
| Isännöitsijä Etelä-Espoon Huolto Oy Pia Roth | Osoite Ukkohauentie 9, 02170 Espoo | Puhelin 09-5259980 | | |
| | Email etela-espoon.huolto@eeh.fi | Matkapuhelin | | |
| Huoltoyhtiö /talonmies House Optima Oy | Osoite Timpurinkuja 1, 02650 Espoo | Puhelin 0207-558540 | | |
| | Email huolto@optima.fi | Matkapuhelin | | |
| B. Turvallisuushenkilöt | | | | |
| Huoltoyhtiö/talonmies | Osoite | Puhelin 0207558540 | Turvakoulutus | Vuosi |
| | Email huolto@optima.fi | | | |
| Turvallisuuspäällikkö Jouni Himanka | Osoite Vallikatu 9 E 40 | Puhelin 050-5998576 | Turvakoulutus Ei | Vuosi |
| | Email jouni.himanka@gmail.com | | | |
| Turvallisuuspäällikön apulainen | Osoite | Puhelin | Turvakoulutus | Vuosi |
| | Email | | | |
| Turvallisuuspäällikön apulainen | Osoite | Puhelin | Turvakoulutus | Vuosi |
| | Email | | | |
| Väestönsuojanhoitaja, suoja 1 Jouni Himanka | Osoite Vallikatu 9 E 40 | Puhelin 050-5998576 | Turvakoulutus Ei | Vuosi |
| | Email jouni.himanka@gmail.com | | | |
| Väestönsuojanhoitajan apulainen | Osoite | Puhelin | Turvakoulutus | Vuosi |
| | Email | | | |
| Väestönsuojanhoitaja, suoja 2 | Osoite | Puhelin | Turvakoulutus | Vuosi |
| | Email | | | |
| Väestönsuojanhoitajan apulainen | Osoite | Puhelin | Turvakoulutus | Vuosi |

| C. Muu koulutettu henkilöstö | | | | | | |
|---|--|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| Ensiaputaitoiset | Asunto | Puhelinnumero | Koulutus | | | Vuosi |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Sammutus- ja pelastustaitoiset | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| LVIS-taitoiset jne. | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2. Tietoja kiinteistöstä | | | | | | |
| Kiinteistön nimi | Asunto Oy Vallikatu 9 | | | | | |
| Kiinteistön osoite | Vallikatu 9, 02650 Espoo | | | | | |
| Kunta Espoo | Kaupunginosa/kylä Lintuvaara, Vallikallio | | | Kortteli 51069 | Tontti 0049-0051-0069-0001 | |
| Rakentamisvuosi 1985 | Rakennusaine Betoni | Rakennusten luku 3 | Kerrosten määrä 3-4 | Portaiden luku 5 | Huoneistoja 45 | Asukkaiden määrä 90 |
| Vakuutusyhtiö IF | 24h hätäpalvelunumero ? | | | Vakuutuksen numero ? | | |
| Vakuutusturva on tarkistettu ???.???.20?? | | | | | | |
| Asukkaille on tiedotettu vakuutuksen kattavuudesta ???.???.20?? | | | | | | |
| Talossa toimivat yritykset ja laitokset | | | | | | |
| Yritys | Suojelusta vastaava henkilö | | Puhelinnumero | Henkilömäärä ¹⁾ | Laadittava oma pelastussuunnitelma ²⁾ | |
| Datecho Oy | | | 09-5022692 | 2 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 3. Rakennuksesta poistuminen ja kokoontumispaikat | | | | | | |
| Poistumistiet ja varatiet | Raput: A, B, C, D ja E. Rapuista A, B ja C myös pyöräkellareiden kautta. Osasta asunnoista myös oman pihan kautta. | | | | | |
| Onko niille esteetön kulku? | Kyllä | | | | | |
| Rakennuksesta poistuttaessa asukkaiden kokoontumispaikka ja varapaikka | Vallikatu 9 ja Vallikatu 5-7 välinen puistoalue | | | | | |

1) Työntekijöiden ja samanaikaisesti paikalla olevien muiden henkilöiden määrä

2) Pelastusasetus 1 §

4. Suojautuminen

Asukkaat suojautuvat:

A) Omassa asunnossa

Aina ensisijainen suojautuminen sisätiloihin, katso liite 2

B) Omassa väestönsuojassa

1. Väestönsuojan sijainti porras D, rakennus 3

| | | | |
|---|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Rakennusvuosi 1985 | Suojaluokka S1 | Pinta-ala 67m ² | Suojapaikkoja 105 |
| Kuuluuko suojaan matkapuhelin kyllä ei X | mitkä operaattorit DNA, Elisa, Sonera | | Suojan puhelinnumero *) |

2. Väestönsuojan sijainti

| | | | |
|---|--------------------|--------------------------|-------------------------|
| Rakennusvuosi | Suojaluokka | Pinta-ala m ² | Suojapaikkoja |
| Kuuluuko suojaan matkapuhelin kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> | mitkä operaattorit | | Suojan puhelinnumero *) |

Suojapaikkoja yhteensä 105

Suojattavia yhteensä 90

Väestönsuojan tyhjentäminen ja kuntoonlaitto poikkeusoloissa on suunniteltava etukäteen.

Tyhjentämissuunnitelma on hyväksytty yhtiökokouksessa ?? ?? 20??

Muun lähimmän yleisen väestönsuojan osoite: Asematie 23, 02700 Kauniainen

C) Yhteissuojassa

Yhteissuojan sijainti Suojan etäisyys talosta metriä

Sisäänkäynti Suojapaikkoja taloyhtiölle

Talon velvoitteet suojanhoitohenkilöstön nimeämisessä

Suojan vastuuhenkilön nimi ja yhteystiedot

D) Tilapäissuojassa

Hankintasuositus: Tilapäisen väestönsuojansuojan kunnostamisopas, SPEK

Tilapäissuojaksi on suunniteltu

Suojatilan koko m²

Suunnitellut kunnostustoimenpiteet

Tarvittava materiaali

*) edellytetään v. 1991 tai sen jälkeen rakennetuissa väestönsuojissa

| 5. Talon liittyminen pelastustoimeen | | | |
|---|--------------------------------------|---|--|
| Hätätapauksessa soita 112 | | | |
| Pelastusalan yhteystiedot | | | |
| | Nimi / Paikka | Osoite / Internet | Puhelin /Faksi |
| Pelastuslaitos | Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos/ | PL 6700, 02070 ESPOON KAUPUNKI / www.lup.fi | (09) 8162 8699/ (09) 8162 6861 |
| Lähin paloasema | Leppävaaran paloasema | Portinvartijantie 1, Leppävaara | 09-81626940 / |
| Avun saapuminen taloon kestää arviolta 6 minuuttia | | | |
| Päivystävä Palotarkastaja | (09) 8162 6815 (ma-pe 9:00-11:30) | | |
| Väestönsuojelu ja valmiussuunnittelu | | | |
| Poikkeusolojen organisaation yhteystiedot Nämä tiedot täydennetään vain tilanteen vaatiessa. Pelastusviranomaiset tiedottavat asiasta viranomaistiedotteilla joukkoviestimissä ja suoraan taloyhtiöille. | | | |
| | Nimi / Paikka | Osoite | Puhelin |
| Kunnan johtokeskus | | | |
| Suojelupiirin johtokeskus numero | | | |
| Lohkon johtokeskus numero | | | |
| Alalohkon johtopaikka numero | | | |
| Suojeluyksikön johtopaikka numero | | | |
| Lähin väestöhälytintyyppi elektroninen, puhemahdollisuus | | | <input type="checkbox"/> Kuuluu sisälle <input type="checkbox"/> Kuuluu pihalle <input type="checkbox"/> Ei kuulu lainkaan voidaan arvioida kokkeeseen perusteella (joka kuun ensimmäinen arkimaanantai klo 12) |
| Evakuoinnin kokoontumiskeskus | Paikka | Osoite | |
| Kiinteistön sammutus- ja pelastustehtävien järjestelyt (poikkeusoloja varten) | | | |
| Palo- ja sammutustehtävien vastuuhenkilö | | | |
| Sammutus- ja pelastustehtävien järjestelyt | | | |
| Toiminta sammutus- ja pelastustilanteessa | | | |
| 6. Muu turvallisuus | | | |
| Turvallisuusmateriaali | | | |
| Alkusammutuskalusto | Määrä | Sijoituspaikka | |
| • Käsiammututin | 0 | Väestönsuoja, talo 3 kellaritila | |
| • Sankoruisku | 2 | | |

Asuintalon pelastussuunnitelma

| | | |
|---|----------------|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Sammutuspeite• Saavi• Vesiastioita• | 0 4+30 4 | |
| Raivauskalusto | Määrä | Sijoituspaikka |
| <ul style="list-style-type: none">• Lappioita, kankia, kirveitä, sahoja, kottikärryjä•• | useita | Talon 3 rapun E varastossa talon pohjoispäädyssä |

| | | | |
|--|---|----------------------------------|--------------|
| Henkilösuojaimet | Määrä | Sijoituspaikka | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Kypärä • Kumisaappaat • Silmäsuojat • Huopa • Säteilymittari | 2 2 4 1 1 | Väestönsuoja, talo 3 kellaritila | |
| Ensiaputarvikkeet | Määrä | Sijoituspaikka | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Suojasidepakkaus • • | 3 | Väestönsuoja, talo 3 kellaritila | |
| Muu materiaali | Määrä | Sijoituspaikka | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Taskulamppuja • Köysi • | 4 1 | Väestönsuoja, talo 3 kellaritila | |
| Muut turvallisuusasiat | | | |
| Murtosuojaus ja lukitus (esim. lukkojen, ovipumppujen ja takalukituksen toimivuus, avainten säilytys, luovutus ja määrä): | | | |
| Asuntojen lukitus Abloy Exec + optiona turvalukko, rappujen ulko-ovien ajastettu lukitus n. klo 21-06 | | | |
| Ongelmajätteet | | | |
| Asukkaille on annettu keräyspaikoista ohjeet? kyllä <input checked="" type="checkbox"/> milloin 01.04 2013 hoitamatta <input type="checkbox"/> | | | |
| Muu turvallisuus | | | |
| Ovien avaaja House Optima huoltoliike | Ovatko yhteystiedot näkyvissä paikoissa *) kyllä <input checked="" type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> | | |
| Poliisin yhteystiedot | | | |
| Palvelu | Puhelin | Osoite | Huom! |
| Hälytysnumero | 112 | | |
| Rikosilmoitus | | | |
| Vihjepuhelin | | | |
| Muita yhteystietoja | | | |
| Palvelu | Puhelin | Osoite | |
| Huumeambulanssi | | | |
| Huumevihje | | | |
| Rikosuhripäivystys | | | |
| | | | |
| | | | |

*) Järjestyslaki 27.6.2003/612

8 § Rakennukseen sisäänpääsyn varmistaminen

Rakennuksen omistajan tai haltijan taikka hänen edustajansa on huolehdittava siitä, että kerrostalossa on näkyvässä paikassa yhteystiedot talonmiehestä, isännöitsijästä tai muusta henkilöstä, jonka avulla poliisi-, pelastus- tai sosiaali- ja terveydenhoitoviranomainen tai haastemies voi viipymättä ja korvauksetta päästä rakennukseen.

Lomake on saatavilla Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön sivuilta www.spek.fi. Osittain esitetyt lomakkeen voi saada alueellisen pelastusliiton tai pelastuslaitoksen sivustoilta.

7. Vaaratilanteet, niiden vaikutukset ja toimenpiteet vaaratilanteiden ehkäisemiseksi

| |
|---|
| VAARATILANNE |
| Huoneistopalo |
| VAIKUTUS |
| Välitön uhka huoneistossa oleville, välillinen uhka muille talossa oleville. Muuttaminen tilapäisesti muualle (kotivakuutus). |
| TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI |
| - Kaikille asukkaille on tiedotettu toimivan palovaroittimen/-varoitinien tarpeesta asunnoissa ja lista toimintatavoista ehkäistä huoneistopaloja (tiedote joulukuu 2011) |
| VAARATILANNE |
| Kellaripalo |
| VAIKUTUS |
| Mittavat omaisuusvahingot, uhka myös henkilöturvallisuudelle. Muutto tilapäisesti muualle (kotivakuutus). |
| TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI |
| - Käytävät on tyhjennetty ja ovet lukittu. - Palavia nesteitä ja palavia kaasuja ei säilytetä talousintaimistovarastoissa. |
| VAARATILANNE |
| Tapaturmat |
| VAIKUTUS |
| Yksittäiset asukkaat |
| TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI |
| - Ulkoalueet aurataan, jotta kulku helppoa, ja hiekoitetaan, jotta kävely turvallista. - Vaaralliset puut poistetaan |
| VAARATILANNE |
| Vesivahinko |
| VAIKUTUS |

Omaisuusvahinko sekä asukkaiden muuttaminen väliaikaisesti muualle.

TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

- Lähes kaikkien asuntojen vesikalusteet tarkastettiin ja astianpesukoneiden alle on asennettu kaukalo (toimintakertomus 2011).

VAARATILANNE

Poikkeusolot

VAIKUTUS

kaikki asukkaat

TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

- Suojeluhenkilöstö on nimetty
- On hankittu suojelumateriaalia

VAARATILANNE

VAIKUTUS

TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

VAARATILANNE

VAIKUTUS

TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

VAARATILANNE

8. Esimerkkejä ja ohjelmalleja

TOIMINTA SAIRAUSKOHTAUKSESSA

1. **Selvitä mitä on tapahtunut**

- Onko potilas kaatunut, pyörtynyt, kouristellut?
- Onko silminnäkijöitä?
- Jaa seuraavat tehtävät, jos auttajia on enemmän.

2. **Tarkista potilaan tila**

- Tarkista onko potilas heräteltävissä puhuttelemalla tai ravistamalla?

3. **Tarkista hengitys**

- Jos potilas ei herää, tarkista hengitys:
asetä kämmenselkä potilaan suun eteen ja koeta tuntuuko ilmavirtausta. Potilaan kasvojen sinertys on merkki hengityksen estymisestä tai loppumisesta.

4. **Siirrä oikeaan asentoon**

- Käänä tajuton potilas kylkiasentoon.
- Ojenna päätä taakse, jotta hengitys pääsee kulkemaan esteettä.

5. **Tee hätäilmoitus**

- Heti kun olet selvittänyt potilaan tilan ja havainnut, että kyseessä on hätätilanne, soita numeroon **112** ja kerro:
 - mitä on tapahtunut
 - mitä potilas valittaa
 - mitä hän juuri sillä hetkellä tekee.

6. **Tarkkaile**

- Jos havaitset potilaan tilassa muutoksia ennen pelastuslaitoksen yksikön saapumista, soita uudelleen numeroon **112**.

7. **Opasta**

- Järjestä opastus ja esteetön kulku potilaan luokse.

8. **Kerro**

- Kerro pelastuslaitoksen henkilöstölle mitä on tapahtunut, miten potilaan tila on kehittynyt ja onko potilaalle annettu ensiapua.

TOIMINTA VESIVAHINKOTILANTEESSA

Selvitä etukäteen veden pääsulun / huoneistosi sulun sijainti

1. *Katkaise vuotokohteesta ja sen läheisyydestä sähkö.*
2. *Tyrehdytä vuoto esimerkiksi sulkemalla veden pääsulku, joka sijaitsee*

C-rapussa,
ja minimoi vesivahingot.

3. *Ilmoita asiasta*
 - huoltomiehelle puh. 0207109171
 - turvallisuuspäällikölle puh.050-5998576
 - tai isännöitsijälle puh. 09-5259980
4. *Tarvittaessa ota yhteys yleiseen hätänumeroon 112.*

Mikäli vesivaara uhkaa rakennuksen ulkopuolelta:

1. *Selvitä vesivaaran aiheuttaja*
2. *Jos kyseessä on vuoto, pyri tyrehtyttämään se*
3. *Pyri estämään veden pääsy rakennukseen*
 - säkityksin
 - muovipeitteitä käyttämällä
 - johtamalla vesi pois päin
4. *Hälytä tarvittaessa lisäapua*

TOIMINTA TULIPALOTILANTEESSA

Jos tulipalo syttyy tilassa, jossa itse olet, toimi seuraavasti tai jaa seuraavat tehtävät auttajia ollessa useita

1. **Pelasta** välittömässä vaarassa olevat
2. **Sulje** ovet estääksesi savun ja palon leviämistä
3. **Hälytä** palokunta soittamalla turvallisesta paikasta numeroon 112
4. **Sammuta**, jos palo on pieni eikä savua vielä ole
5. **Varoita** niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa
6. **Opasta** tai järjestä opastus ja esteetön pääsy pelastusyksikölle kohteeseen sekä kerro välittömästi paloviranomaiselle onko ihmisiä vaarassa ja jo suoritettut toimenpiteet
7. **Varmista**, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle, joka on Vallikatu 9 ja Vallikatu 5-7 välinen puistoalue.....
.....

Poistumaan kehotetut (eivät välittömässä vaarassa olevat) sulkevat koneet ja laitteet, ikkunat sekä kaikki ovet ja poistuvat ennalta määrätylle kokoontumispaikalle.

Kerrostalopaloissa savu- ja palokaasut pääsevät usein leviämään porraskäytävään täyttäen sen kokonaan näkyvyyden jäädessä vain muutamaa kymmeneen senttimetriin.

Savu on lisäksi erittäin myrkyllistä, jonka hengittäminen aiheuttaa menehtymisen erittäin nopeasti.

Jos palo on muualla ja porraskäytävässä on savua, toimi seuraavasti

1. **Jää asuntoon ja ole rauhallinen.**
 - Kerrostaloissa jokainen asunto on tehty omaksi palo-osastokseen ("palolokero" josta palon nopea leviäminen toiseen asuntoon on estetty rakenteellisin toimenpitein.
 - Hyppääminen korkealta johtaa kohtalokkaisiin seurauksiin, asuntoon jääminen ei.
2. **Mene parvekkeelle tai ikkunan luo ja herätä huomiota**
 - huutamalla
 - vilkuttamalla valoja
 - heiluttamalla jotain näkyvää
 - voit myös soittaa numeroon 112 ja kertoa tarkan osoitteen missä olet.
3. **Laske varmuuden vuoksi vettä ammeeseen tai lavuaareihin.**
4. *Jos asuntoon alkaa tulla savua ovien raoista, postiluukusta tai ilmanvaihtoventtiileistä, tuuleta ja tiivistä vuotokohdat kosteilla tekstiileillä.*
5. *Jos asunnon ovi alkaa kuumeta, jäähdytä sitä vedellä.*
6. *Jos liekit lyövät asunnon ikkunoihin, siirrä helposti syttyvät tavarat pois ikkunoiden läheisyydestä.*
7. **Noudata viranomaisten antamia ohjeita.**

TOIMINTA SÄHKÖKATKOSTILANTEESSA

1. Varmista, ettei hisseihin ole jäänyt ihmisiä.
2. Tarkista sähkökatkoksen syy ja mahdollisuus palata normaaliin sähkön saantiin.
3. Tiedota tilanteesta ihmisille ja kehoita varovaisuuteen, mikäli kynttilöitä käytetään.

Poikkeusoloissa erityisesti

Vältä kynttilöiden käyttöä

Sähköpääkeskus sijaitsee

A-rapussa

TOIMINTA YLEISEN VAARAMERKIN YHTEYDESSÄ

1. **Suojaudu sisätiloihin, poikkeusoloissa välittömästi suojatiloihin.**
2. **Pysäytä ilmanvaihto.**
3. **Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihtoaukot ja tiivistä ne.**
4. **Kuuntele ja noudata radiosta viranomaisten antamia tiedotuksia ja ohjeita.**
5. **Vältä puhelimen käyttöä pelastusviranomaisten teleyhteyksien varmistamiseksi.**

TOIMINTA KAASUVAARATILANTEESSA

Kaasuvaarasta ilmoitetaan yleisellä vaaramerkillä sekä lisäohjeita annetaan radion ja TV:n välityksellä.

Kaasuvaaratilanteessa toimitaan kuten aina yleisen vaaramerkin jälkeen

1. **Suojaudu sisätiloihin talon ylempiin kerroksiin.**
 - Kellariin ja normaaliolojen käytössä olevaan väestönsuojaan ei pidä mennä, koska se ei ole tiivis (sulkuutilassa).
2. **Pysäytä ilmanvaihto.**
3. **Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihtoaukot ja tiivistä ne.**
4. **Kuuntele ja noudata radiosta viran- omaisten antamia tiedotuksia ja ohjeita.**
5. **Vältä puhelimen käyttöä pelastusviranomaisten teleyhteyksien varmistamiseksi.**
6. **Pysy sisällä.**

Ulkona kuullessasi yleisen vaaramerkin

1. Pyri sisätiloihin.

1. Jos et pääse sisälle

- kulje sivutuuleen pois päin arvioidusta onnettomuuspaikasta ja pyri korkeampaan maastokohtaan
- hengitä monikerroksisen kostutetun kankaan, hatun tai sammaleen läpi.

TOIMINTA SÄTEILYVAARATILANTEESSA

Säteilyvaarasta ilmoitetaan yleisellä vaaramerkillä sekä lisäohjeita annetaan radion ja TV:n välityksellä. Yle teksti-TV sivu 197.

Säteilyvaaratilanteessa

1. **Suojaudu sisätiloihin.**
2. **Pysäytä ilmanvaihto.**
3. **Sulje ovet, ikkunat ja ilmanvaihtoaukot ja tiivistä ne.**

Rakennuksesta on pyrittävä tekemään mahdollisimman tiivis, ettei radioaktiivisia hiukkasia tai kaasuja tunkeutuisi sisälle. Tiivistämisessä tulee huomioida myös postiluukun, ilmastointi- ja savuhormien sekä kaikkien muiden rakojen ja aukkojen tukkiminen. Tiivistämiseen voi käyttää muovipusseja tai – kalvoa, teippiä ja tiivistemassoja.

4. **Kuuntele ja noudata radiosta viranomaisten antamia tiedotuksia ja ohjeita.**
5. **Vältä puhelimen käyttöä pelastusviranomaisten teleyhteyksien varmistamiseksi.**

6. **Nauti** joditabletit ainoastaan viranomaisten antamien ohjeiden mukaisesti.
7. Jos on pakko mennä ulos, **käytä** hengityssuojainta ja tiivistä pukua.

Yleinen vaaramerkki

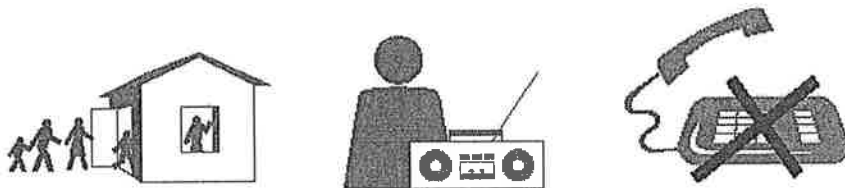


Yleinen vaaramerkki on yhden minuutin pituinen **nouseva ja laskeva äänimerkki** tai viranomaisen kuuluttama varoitus. Nousevan jakson pituus on 7 sekuntia ja laskevan jakson pituus samoin 7 sekuntia.

Yleinen vaaramerkki tarkoittaa **väestöä uhkaavaa välitöntä vaaraa**. Varoitus annetaan taajamissa kiinteällä ulkohälytínjärjestelmällä ja taajamien ulkopuolella kulkuneuvon asennetuilla liikkuvilla hälyttimillä.

Vaara ohi -merkki on yhden minuutin mittainen tasainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.

Toimi näin kuultuasi yleisen vaaramerkin:



- Siirry sisälle. Pysy sisällä.
- Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointilaitteet.
- Avaa radio ja odota rauhallisesti ohjeita.
- Vältä puhelimen käyttöä etteivät linjat tukkeudu.
- Älä poistu alueelta ilman viranomaisten kehotusta ettei joutuisi vaaraan matkalla.

Kaasuvaara

Kaasuvaarasta annetaan yleinen vaaramerkki.

Toimi silloin yllä olevien ohjeiden mukaisesti ja lisäksi:

Jos olet sisätiloissa ja haistat kaasua,

- paina märkä vaate suun eteen ja hengitä sen läpi
- pysytele yläkerroksissa kunnes vaara on ohi
- kuuntele radiota.

Jos olet ulkona, etkä pääse sisälle

- kiirehdi kaasupilven alta sivutuuleen
- pyri mahdollisimman korkealle, esimerkiksi mäen päälle
- paina märkä vaate, ruoho, turve- tai sammaltuppo suun eteen ja hengitä sen läpi.

Säteilyvaara

Säteilytilannetta valvotaan jatkuvasti koko maassa mittareilla. Pienetkin muutokset huomataan heti ja niistä tiedotetaan viipymättä. **Säteilyvaarasta annetaan yleinen vaaramerkki.**

Mene sisälle

Sulje tiiviisti ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointi, jotta radioaktiiviset aineet eivät pääsisi sisään. Talon keskiosissa ja kellarissa on paras suoja.

Joditabletit

Ota joditabletti vasta viranomaisten kehotuksesta, jonka kuulet radiosta tai televisiosta. Joditabletit ehkäisevät radioaktiivisen jodin kertymistä kilpirauhaseen, mutta eivät anna muuta suojaa. Tabletteja ei pidä lähteä vaaratilanteessa noutamaan rakennuksen ulkopuolelta. Kotiin niitä voi hankkia etukäteen apteekista.

Suojaa ruoka ja juomavesi

Laita esillä olevat elintarvikkeet muovipusseihin tai tiiviisiin astioihin. Jääkaappi, pakastin ja tiiviit pakkaukset suojaavat radioaktiiviselta pölyltä.

Ulkona liikkuminen

Jos on pakko mennä ulos, käytä tiivistä, ihon peittävää asua, esimerkiksi sadevaatteita. Riisu vaatteet sisälle tullessasi eteiseen ja peseydy huolella. Käytä hengityssuojainta, pyyhettä tai talouspaperia estämään radioaktiivisten hiukkasten pääsy keuhkoihin.

Eläinten suojaus

Siirrä kotieläimet sisätiloihin ja suojaa hyvin niiden rehuvarastot ja juomavesi.

Lisäohjeet

Lisäohjeita saat kuntasi pelastusviranomaisilta, tiedotusvälineistä sekä Yleisradion teksti-TV:n sivulta 197. Tietoa saat myös Säteilyturvakeskuksen internetsivuilta osoitteesta www.stuk.fi ja pelastustoimen sivuilta osoitteesta [www.intermin.fi /sm/pelastus](http://www.intermin.fi/sm/pelastus).

Väestönsuojan sijainti

Väestönsuoja sijaitsee __talo 3, rappu D, katutaso__

Talon turvallisuushenkilöstö:

Turvallisuuspäällikkö __Jouni Himanka__ as. __E 40__ puh. __050-5998576__

Väestönsuojan hoitaja __Jouni Himanka__ as. __E 40__ puh. __050-5998576__

Hätäilmoituksen teko-ohje

1. Pysähdy - mieti missä olet.
2. Soita 112
 - Soitto on maksuton.
 - Matkapuhelimesta soittaessasi et tarvitse suuntanumeroa.
3. Kerro heti, mitä on tapahtunut ja onko ihmisiä vaarassa.
4. Ilmoita onnettomuus- tai tapahtumapaikan tarkka osoite ja sovi opastuksesta paikalle.
5. Valmistaudu antamaan tarkempia tietoja, voit myös saada ohjeita.
6. Sulje puhelin vasta luvan saatuasi.
7. Pidä puhelinlinja vapaana, kunnes apu on paikalla.
Hätäkeskus voi tarvita lisätietoja.

9. Suojelumateriaali

Taloyhtiön suojelumateriaali

- ✓ Materiaali on hankittava kaikkiin vähintään viiden asuinhuoneiston kiinteistöihin ennen rakennuksen loppukatselmusta. Materiaalin säilytys on hyvä tarkastaa vuosittain. Talon asukasmäärä on 90 asukasta. Talossa on väestönsuojia 1 kpl

| 1. Turvallisuushenkilöstön materiaali | Määrä / alkavaa 100 asuk. kohti | Taloon tarvittava määrä | Tarkastusmerkinnät | | | |
|--|---------------------------------|-------------------------|--------------------|-----|-----|-----|
| | | | pvm | pvm | pvm | pvm |
| Suojanaamari + vss-suodatin | 2 | 2 | | | | |
| Suojakypäriä | 2 | 2 | | | | |
| Suojalasit | 2 | 2 | | | | |
| Ensiapulaukku + suojasidepakkaus | 1 | 1 | | | | |
| Ensiside | 2 | 2 | | | | |
| Joditabletit | 2 / asukas | 180 | | | | |
| Säteilymittari (annosnopeutta ja annosta mittaava), yksi/kiinteistö, vain yli sadan asukkaan taloihin | | 1 | | | | |
| Opaskirja talosuojelusta | 2 | 2 | | | | |
| 2. Väestönsuojan materiaali | Määrä / suoja | Taloon tarvittava määrä | Tarkastusmerkinnät | | | |
| | | | pvm | pvm | pvm | pvm |
| Paarit | 1 | 1 | | | | |
| Vedensäilytysaine, vesisäiliön tilavuuden mukaan | | | | | | |
| Rautakanki | 1 | 1 | | | | |
| Suojan merkitsemiskilpisarja | 1 | 1 | | | | |
| Käsivalaisin | 2 | 2 | | | | |
| Sankoruisku | 1 | 1 | | | | |
| Suojan työkalut - pajavasara - sorkkarauta - ristip.ruuvitaltta - katkaisutaltta - käsisaha - vasara - piikkitaltta - rautasaha - nauvoja - voimaleikkuri + 5 varaterää - puukko - veistokirves - jakoavain - pelastusköysi - kenttälapio - ruuvitaltta | | | | | | |

3. Puuttuvan materiaalin hankinta

4. Talossa oleva muu suojelutoimintaan käyttökelpoinen materiaali

10. Turvallisuuspäällikön vuotuiset turvatarkastukset

Pelastuslaki

21 § Rakennusten yleinen paloturvallisuus

Rakennus, rakennelma ja sen ympäristö on suunniteltava, rakennettava ja pidettävä kunnossa siten, että tulipalon syttymisen tai leviämisen vaara on vähäinen ja että pelastustoiminta on onnettomuuden sattuessa mahdollista. Suunnittelusta, rakentamisesta ja kunnossapidosta on lisäksi voimassa, mitä niistä säädetään maankäyttö- ja rakennuslaissa (132/1999) tai sen nojalla annetuissa säädöksissä.

Helposti syttyvää materiaalia tai muuta tavaraa ei saa säilyttää ullakoilla, kellareissa, rakennusten alla tai rakennuksen välittömässä läheisyydessä niin, että siitä aiheutuu tulipalon syttymisen tai leviämisen vaaraa tai että tulipalon sammuttaminen vaikeutuu.

22 § Rakennusten ja laitteiden käyttöturvallisuus

Rakennuksen omistajan ja haltijan yleisten tilojen ja koko rakennusta palvelevien järjestelyjen osalta sekä huoneiston haltijan hallinnassaan olevien tilojen osalta on huolehdittava, että:

1) viranomaisten määräämät tai säädöksissä vaaditut

- sammutuskalusto
- pelastuskalusto
- torjuntakalusto
- sammutus- ja pelastustyötä helpottavat laitteet
- palonilmaisulaitteet ja hälytyslaitteet
- muut onnettomuuden vaaraa ilmaisevat laitteet
- poistumisreittien opasteet
- turvamerkinnot
- väestönsuojien varusteet ja laitteet

ovat toimintakunnossa sekä huollettu ja tarkastettu asianmukaisesti;

2) tulisijat ja savuhormit on nuohottu; sekä

3) ilmanvaihtokanavat ja -laitteistot on huollettu ja puhdistettu.

Sisäasiainministeriön asetuksella voidaan antaa tarkempia säännöksiä:

1) 1 momentin 1 kohdassa tarkoitettujen laitteiden toimintakunnossa pitämiseen liittyvistä teknisistä yksityiskohdista ja menettelytavoista, laitteista, joille on tehtävä käyttöönotto- tai

määräaikaistarkastus tai jotka on huollettava määrävälein sekä huollon ja tarkastuksen ajankohdasta;

2) tulisijoista ja hormeista, jotka on nuohottava määrävälein, sekä nuohouksen ajankohdasta, nuohoustyön sisällöstä ja nuohoustyöstä annettavasta todistuksesta; sekä

3) ilmanvaihtokanavista ja -laitteista, jotka on paloturvallisuussyistä puhdistettava määrävälein sekä puhdistuksen ajankohdasta, puhdistustyön sisällöstä ja puhdistustyöstä annettavasta todistuksesta.

32 § Rakennusten uloskäytävät

Rakennuksen omistajan ja haltijan on huolehdittava siitä, että uloskäytävät ja kulkureitit niille pidetään kulkukelpoisina ja esteettöminä.

Uloskäytävillä sekä ullakoiden, kellarien ja varastojen kulkureiteillä ei saa säilyttää mitään tavaraa.

Uloskäytävät ja kulkureitit niille tulee tarvittaessa merkitä ja valaista asianmukaisesti.

Merkitsemisestä ja valaisemisesta säädetään tarvittaessa tarkemmin sisäasiainministeriön asetuksella.

33 §

Kiinteistöjen pelastustiet

Kiinteistön omistajan ja haltijan on huolehdittava siitä, että hälytysajoneuvoille tarkoitetut ajotiet tai muut kulkuyhteydet (pelastustiet) pidetään ajokelpoisina ja esteettöminä ja että ne on merkitty asianmukaisesti.

Pelastustielle ei saa pysäköidä ajoneuvoja eikä asettaa muutakaan estettä. Sisäasiainministeriön asetuksella säädetään pelastustien merkitsemisestä.

Tarkastuslistat

Tarkastuslista, päiväys 5.11. 2015

A= kunnossa

B= riittävä

C= korjattava

| Kohde | A | B | C | Puutteet |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| Osoitenumeroinnin näkyvyys | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Opastaulut | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | viitat rapuille näkyvät tontin rajalta |
| Kerrosnumerointi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ei ole |
| Hälytysajoneuvojen pääsy | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Pelastustiet | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | pysäköintikielto muualla kuin parkkiruuduissa |
| Siisteys | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Palo-osastointien tiiveys | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Palo-ovet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Savunpoistolaitteet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Uloskäytävillä ei tavaraa | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Koneet ja laitteet | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Sähköasennukset | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Lämmitysjärjestelmä | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Palavien aineiden säilytys | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Alkusammutuskalusto | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ei ole |
| Paloilmoitin/palovaroitinjärjestelmä | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | velvoite asunnoissa |
| Poistumistiemerkkivalaistus tai | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Poistumistieopasteet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | ei ole |
| Ovien lukitus | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Murtosuojaus | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Oven avaaja ilmoitettu | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Pihavalaistus | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Muu valvonta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Muuta | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

11. Toimenpiteet väestönsuojaa käyttökuntoon laitettaessa

Jokaiseen väestönsuojaan on laadittava yksityiskohtaiset ohjeet kuntoonlaitosta sillä toimenpiteet voivat olla hieman erilaisia eri suojoissa. Suunnitelmassa on otettava huomioon mm. mihin suojaan varastoidut tavarat viedään, tarvitaanko rakentamis-, purkamis- tai asennustöitä, kuka työt tekee ja mistä saadaan tarvittavat välineet.

Asukkaiden suojaan siirtymisen ohjeet sisältävät mm. tiedon suojaan mukaan otettavista tarvikkeista (esim. vuodevaatteet, elintarvikkeet, henkilökohtaiset lääkkeet ja hygienia- ja puhdistusvälineet) sekä ohjeistuksen suojaan kielletyistä tarvikkeista (esim. alkoholi, kaasulaitteet ja lemmikkieläimet).

Väestönsuojanhoitaja johtaa suojan kuntoon laittoa ja hänellä on oikeus määrätä talon asukkaat tarpeellisiin tehtäviin. Suojanhoitajan tulee tuntea väestönsuoja ja siellä olevat laitteet sekä opastaa muita asukkaita toimimaan oikein.

Lisätietoja väestönsuojan huollosta ja käytöstä: Suomen pelastusalan keskusjärjestö SPEK on laatinut oppaan "Väestönsuojan huolto ja käyttö, opas väestönsuojan halijalle". Opasta voi tilata www.spek.fi (Opas löytyy useimmiten väestönsuojasta löytyvästä materiaalilaatikosta.)

Pelastuslaki

76 § Väestönsuojan käyttö normaalioloissa ja käyttöönottovalmius

Väestönsuoja sekä väestönsuojeluvälineet ja -laitteet on pidettävä sellaisessa kunnossa, että väestönsuoja voidaan ottaa käyttöön 72 tunnissa.

| | hyväksytty pvm |
|--|----------------|
| Väestönsuojan tyhjentämissuunnitelma | |
| Väestönsuojan kuntoonlaitto | |
| Ohjeet asukkaille suojaan siirtymiseen | |

12. Kotivara

Kotivara on osa omatoimista suojelua

Kotivara - talouskohtainen varmuusvara

- koostuu tavanomaisista elintarvikkeista
- voi vaihdella sisällöltään talouden ruokatottumusten mukaan

sisältää mm.

- astioita veden varastointiin
- lääkkeitä
- joditabletit
- talouskohtaisia välttämättömyystavaroita
- riittää kahdeksi viikoksi

Kotivaraa käytetään jatkuvasti, päivittäin.

Eriyisen tarpeellista se on poikkeuksellisissa tilanteissa, kuten jos

- joku perheenjäsen sairastuu,
- jakelua koskeva häiriö estää hankinnat kaupasta,
- kelirikko, liikennehäiriö tms. estää yhteydet tai
- poikkeusolot, onnettomuus tms. keskeyttävät normaalin elämäntavan

Suositus kotivaran elintarvikkeista yhdelle henkilölle kahdeksi viikoksi:

1 kg maitojauhetta 100 g:n pusseissa

2 kg lihaa, kalaa, makkaraa - esim. säilykkeitä, liemikuutioita ja tyhjiopakattuja leikkeleitä

800 g leivänpäällistä - juustoja, voileipätahnoja, marmeladia, keitettyjä munia

1 kg jauhoja, aamiaismuroja - makaronia, jälkiruokajauheita

2,5 kg erilaista leipää - näkkileipää, pakastettuja tai pakattua limppua, korppuja, keksejä

2 kg juureksia, kasviksia - perunoita, porkkanoita, kaalia, kuivattuja herneitä

1 kg marja- ja hedelmävalmisteita - säilykkeitä ja pakasteita

1 l mehuriivistettä - saadaan noin 5 l mehua

500 g rasvaa voita, margariinia tai öljyä

4 kg sekalaisia kuiva-aineita

pikakahvia, teetä tai kaakaota, sokeria, kestoperä, mausteita, makeisia ja suolaa

Muista erikseen lapset, vanhukset ja sairaat!

Muista myös vesi!

Tuotteet on suojattava.

Suojatavoista yksinkertaisin on huuhtomisen kestävien pakkausten käyttäminen.

Lähde: SPEK